

漢方&糖ブロックダイエット

ダイエットの基本は食事バランスと運動による代謝アップです。漢方でお手伝い！

あなたはABCDE

どのタイプ？

A

体が重い・胸腹部の張り、便通がすつきりしない

B

顔色が悪い、冷えのぼせ、生理不順、舌が暗い・青紫

C

いらいら、怒りっぽい、不眠・食べ過ぎ・便秘がち



D

よくお腹がすく、口の渇き、口臭、便秘がち



E

汗をかきやすい、疲れ、むくみ、いわゆる水ぶとり

「NHKあさいち」で紹介されたAGE（老化物質）

ごはんやめん類が好き！
甘いものが好き！
果物が好き！

このような食生活は「糖化」に注意！

只今無料測定中！



炭水化物など糖質の多い食生活は、**肥満**はもとより**AGE**を産生します

わたしたちの体は、ほとんどが「タンパク質」でできています。タンパク質は、体内に入ってきた「糖」と結びつきやすい性質があります。この両者は結びつくと、体内のタンパク質が変性してAGEという老化物質を生みだしてしまいます。これが「糖化」です。

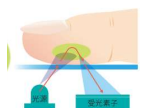
糖化が進むと本来の働きができなくなり、様々な病気の原因になります。肌のしわやたるみ、そして、骨や血管の強さを保つ働きを邪魔してしまうといわれています。

※よい生活習慣の向上にお役立てください。

シャープAGE測定器



微弱蛍光検出



中指を入れるだけ、約30秒測定